

**KEITUM
2016**

Alles für mich



SYLTNESS CENTER
— DAS SPA AM MEER —



**DAY SPA KEITUM - DIE KLEINE
WELLNESSOASE IM KAPITÄNSDORF**



www.syltfitnesscenter.de



Day Spa in Keitum

Gesundheit bedeutet mehr als das Freisein von Beschwerden, es ist ein Zustand körperlichen und seelischen Wohlbefindens. In Ihrem Urlaub können Sie viel für diese Steigerung Ihrer Lebensqualität tun. Als ganzheitlicher Gesundheitsanbieter möchten wir Sie auf diesem Weg unterstützen und begleiten.

Entdecken und erleben Sie Wellness pur: Syltness! Denn im Zusammenspiel von Verwöhnmassagen und fernöstlichen Entspannungsmethoden liegt die energiespendende Kraft für ein neues Lebensgefühl.

In unserem Day Spa in Keitum genießen Sie in einem mit Liebe zum Detail gestalteten Behandlungsraum sowohl fernöstlich inspirierte als auch klassische Behandlungsformen und Wohlfühlerlebnisse.



DAY SPA KEITUM
— DIE KLEINE WELLNESSOASE IM KAPITÄNSDORF —

Verwöhn- und Behandlungstage immer dienstags und donnerstags mit Terminierungsmöglichkeiten von 09.25 bis 12.25 Uhr.





Syltness – Balsam für die Seele

Aromaölmassage

»Düfte sind wie Träume«

Düfte erfreuen die Sinne und haben eine heilende Wirkung auf Körper Geist und Seele – diesen äußerst positiven Effekt nutzt die Aromaölmassage.

Die Kombination von Massage und Aromatherapie wirkt stressabbauend, entspannend und wohltuend auf den gesamten Organismus.

56,- €
Ihre Verwöhnzeit:
ca. 45 Minuten

Aromaölmassage mit Gesichtsmassage

Hier werden Sie zusätzlich zur Aromaölmassage mit einer herrlichen Gesichtsmassage verwöhnt. Das hierbei verwendete Öl ist reich an Mineralien, Proteinen und Enzymen, so dass nicht nur Ihr Körper, sondern auch Ihr Gesicht Frische, Vitalität und pure Entspannung erhält.

68,- €
Ihre Verwöhnzeit:
ca. 60 Minuten

Marmapunktmassage

Die Marmapunktmassage ist eine entspannende und harmonisierende ayurvedische Ganzkörper-Spezial-Ölmassage. Diese Behandlung der Marmapunkte (Vitalpunkte) wirkt regulierend und stärkend auf alle Organfunktionen.

96,- €
Ihre Verwöhnzeit:
ca. 90 Minuten





Fußreflexzonenmassage mit Muk-Abhyanga

Die seit Jahrtausenden in China praktizierte Druckmassage dient der Stärkung und Regulierung der Organfunktionen und führt zu einem tiefen Entspannungszustand. Durch spezielle Massagetechniken werden die einzelnen Fußreflexzonen vitalisiert und belebt. Muk-Abhyanga ist eine ideale Ergänzung zu dieser Behandlung. Die intensive, ayurvedische Massage des Gesichts wirkt sich erfrischend und straffend auf die Haut aus.

66,- €
Ihre Verwöhnzeit:
ca. 60 Minuten

Pristabhyanga

Die Pristabhyanga ist eine entspannende, krampflösende und vitalisierende ayurvedische Rückenmassage. Zuerst werden hochwertige Basisöle und ein spezielles Synergieöl für die Marmapunkte (Vitalpunkte) aufgetragen. Der gesamte Rücken wird nun mit Spezialgriffen massiert, worauf sich die komplette Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur entspannt. Rückenschmerzen werden sanft gelindert und deren Entstehung vorgebeugt.

39,- €
Ihre Verwöhnzeit:
ca. 30 Minuten





Syltiness – dem Alltag entfliehen

Wellness-Vollmassage

Bei der Wellness-Vollmassage werden Rücken, Arme und Beine nach der klassischen Massage-technik massiert. Verspannungen werden gezielt gelöst und die Durchblutung verbessert.

54,- €
Ihre Verwöhnzeit:
ca. 45 Minuten

Wellness-Teilmassage

Die Wellness-Teilmassage wird vorwiegend als Rückenbehandlung bei Verspannungen eingesetzt. Sie wirkt schmerzlindernd und entspannend.

29,- €
Ihre Verwöhnzeit:
ca. 25 Minuten

Dienstags und donnerstags haben Sie von 12.55 bis 16.25 Uhr die Möglichkeit, ärztlich verordnete Anwendungen in Keitum zu erhalten:

- Klassische Massagetherapie
- Bindegewebsmassage
- Wärmetherapie mittels „Heißer Rolle“
- Krankengymnastik
- Atemgymnastik
- Cranio Sacrale Therapie (nur für Selbstzahler)
- Faszienmodell (nur für Selbstzahler)
- Vollmassagen (nur für Selbstzahler)







Syltness – Träumen. Verwöhnen. Wohlfühlen.

Ihr Weg zum Day Spa Keitum



DAY SPA KEITUM
— DIE KLEINE WELLNESSOASE IM KAPITÄNSDORF —

Syltness Center - Day Spa Keitum

Gurtstig 23 · 25980 Sylt/Keitum

Tel. 04651 2990397

info@syltnesscenter.de · www.syltnesscenter.de

Verwöhn- und Behandlungstage immer dienstags und donnerstags mit Terminierungsmöglichkeiten von 09.25 bis 12.25 Uhr und von 12.55 bis 16.25 Uhr mittels einer ärztlichen Verordnung.

Buchungs- und Servicenummer: 04651 998-115

Unseren Gästen stehen kostenlose Parkplätze vor dem Haus zur Verfügung.

Alle Angaben ohne Gewähr. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.
Stand: 12.2015



Alles für mich



SYLTNESS CENTER
— DAS SPA AM MEER —



DAY SPA KEITUM

— DIE KLEINE WELLNESSOASE IM RAPITÄNSDORF —

Insel Sylt Tourismus-Service GmbH - Day Spa Keitum

Gurtstig 23 · 25980 Sylt/Keitum

Telefon: 04651 2990397

Buchungs- und Servicenummer: 04651 998-115

urlaub@insel-sylt.de · www.insel-sylt.de



SYLTNESS CENTER

— DAS SPA AM MEER —

Syltness Center - Das Spa am Meer

Dr.-Nicolas-Str. 3 · 25980 Sylt/Westerland

Buchungs- und Servicenummer: 04651 998-115

info@syltnesscenter.de · www.syltnesscenter.de

www.syltnesscenter.de