

SPORTPLAN SEPTEMBER 01.-30.09.2021

Aufgrund der Corona Pandemie gilt dieser reduzierte Sportplan weiterhin pro Monat

WIR BITTEN UM VERSTÄNDNIS FÜR DIE FOLGENDEN EINSCHRÄNKENDEN VORSICHTSMAßNAHMEN

Die maximale Teilnehmerzahl unserer Indoor-Sportkurse bleibt aus Sicherheitsgründen auf **max. 20 Personen** begrenzt. Das Einhalten der gängigen Hygieneregeln für die Indoor-Sportkurse ist vorraussetzend für die Teilnahme.
Ein eigenes Handtuch, Getränk und Hallenschuhe sind mitzubringen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis gegenüber allen notwendigen Maßnahmen zugunsten Ihrer und unserer Gesundheit!
Alle aktuellen Informationen zu den Sportkursen unter: www.syltnesscenter.de/fitness und in der **iSylt-App**

	📍	MONTAG	👤	🕒	€	DIENSTAG	👤	🕒	€	MITTWOCH	👤	🕒	€	DONNERSTAG	👤	🕒	€	FREITAG	👤	🕒	€	WEITERE ANGEBOTE	
OUTDOOR		Die Outdoor-kurse finden bis zum 15.09. statt!																					
	08.30 - 09.15 CP Westerland	Strandyoga	Ivette	45	B																	MEERSPASS SUP Kurse 🕒 Mai - September · Di., Fr., So. 📍 TUI BLUE Sylt, Hafenstraße 1, Rantum · Meerspass Hütten € 55,- pro 2 Stunden Anmeldung & weitere Informationen: www.meerspass.info	
	09.00 - 09.45 ÜS Westerland	Bewegen - Durchatmen - Wohlfühlen	Ute	45	A					Bewegen - Durchatmen - Wohlfühlen	Ute	45	A	Strandyoga	Caro	45	B						
09.00 - 09.45 ÜH Rantum					Sommerfit	Ivette	45	A										Sommerfit	Ivette	45	A		
INDOOR	09.00 - 09.50 Syltness Center					Fit im Rücken 🧘x20	Mandy	50	A										Pilates 🧘x20	Mandy	50	B	YOGALIGN® „from Hawaii with Aloha“ 🕒 Termine nach Absprache per E-Mail kontakt@yogalign.de 📍 im Syltness Center
	10.10 - 11.00 Syltness Center	Yogilates 🧘x20	Ivette	50	B					Fitness Wohlfühl Mix 🧘x20	Ivette	50	B	Kinderyoga 🧘x20	Ivette	50	B						
	16.00 - 16.50 Syltness Center	Kinderyoga 🧘x20	Ivette	50	B																		
	17.00 - 17.50 Syltness Center	Hula Hoop Workout 🧘x10	Mandy	50	B	Fit Circle 🧘x20	Marlin	50	A	Physio Yoga 🧘x20	Felix	50	B	Yogilates 🧘x20	Ivette	50	B	Mobility Training 🧘x20	Mandy	50	A		
	18.10 - 19.00 Syltness Center	ZUMBA® Fitness 🧘x20	Crissie	50	A	Core Flow - Power & Relax 🧘x20	Marlin	50	A	Complete Body Workout 🧘x20	Annika	50	A	Bauch Beine Po 🧘x20	Katja	50	A						
	19.10 - 20.00 Syltness Center													deepWork 🧘x20	Katja	50	A						
19.30 - 20.20 Syltness Center										Feelgood Yoga 🧘x20	Luisa	50	B										

ZEICHENERKLÄRUNG

👤 Feste Kurstrainer · Vertretungen sind möglich

🕒 Kursdauer in Minuten

Preiskategorie	Tickets	1er	6er	12er
A		9,-	45,-	69,-
B		12,-	66,-	119,-

👤 x 10 oder x 20 · Maximale Teilnehmeranzahl: 10 oder 20 Personen

📍 Treffpunkt/Veranstaltungsort

Syltness Center Syltness Center Fitnessraum mit Meeresblick · 3. OG, Dr.-Nicolas-Str. 3 · Westerland
ÜS Westerland Übergang Strandstraße · Hauptstrand Westerland
ÜH Rantum Übergang Haupttreppe Rantum
CP Westerland Treffpunkt am Fun Beach Strand des Campingplatz Westerland

🅑 **Parkplatz** am Syltness Centers steht allen Nutzern der Sportkurse für die Dauer der Kurse gebührenfrei zur Verfügung. Die Parkkarte bitte im Kurs entwerfen lassen.

■ Outdoor · siehe Treffpunkt ■ Indoor · siehe Treffpunkt

Hygienekonzept

Indoor: 24h gültiger Negativtest, Genesungs- oder Impfnachweis
 Anmeldung mit Luca App · Medizinische Maske bis Sportraum
 A = Abstand halten · H = Hygiene/Desinfektion · L = Lüften

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.
 Stand: 25.08.2021

SYLTNESS CENTER – DAS SPA AM MEER

Dr.-Nicolas-Straße 3
 25980 Sylt/Westerland
Buchungs- & Servicenummer
 04651 9980
www.syltnesscenter.de

Anbieter der Leistung ist die
Insel Sylt Tourismus-Service GmbH
 Strandstraße 35 · 25980 Sylt/Westerland